

COSTA DEL SOL



FEBRUARI 2025 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST

**GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**



Vind je Spaanse Wij weten hoe het is om door de jungle te navigeren van het kopen van je droomhuis.

DROOMHUIS

Wij hebben toegang tot alle belangrijke portalen waar woningen te koop staan en hebben een goede samenwerking met andere makelaarskantoren. Je hebt geen andere makelaar meer nodig. Wij vinden voor jou de juiste woning en onze service stopt niet zodra je jouw woning hebt gekocht. Wij begeleiden tot het eind met bijvoorbeeld een renovatie of vastgoedbeheer.

Een verkoopcommissie
van slechts 3%

- Wij werken samen met alle makelaars aan de Costa del Sol en hebben toegang tot alle belangrijke portalen waar woningen op te koop staan
- We hebben een Nederlands marketingbureau waardoor we de woning goed onder de aandacht kunnen brengen
- Wij gaan actief op zoek naar een koper voor jouw woning
- We hebben een in-house advocaat
- Wij spreken Engels, Nederlands en Spaans
- Ontvang een beloning van € 1.000,- voor het succesvol doorverwijzen van een exclusief verkoopcontract

JOYRNEY REAL ESTATE

Kopen of verkopen is makkelijk met ons

Kopen

We begrijpen de uitdagingen die een verhuizing naar Spanje met zich meebrengt en we hebben het tot onze missie gemaakt om je overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Laat ons doen waar we goed in zijn. We hebben een vertegenwoordiger bij de bank die kan helpen bij een eventuele hypotheek. En ons in-house constructieteam en onze advocaat staan voor je klaar.

Wat we doen

- Aankoopbegeleiding
- Verkopen
- Het juridische proces
- Renovaties
- Vastgoedbeheer

Verkopen

Ons makelaarskantoor is een harmonieuze mix van buitenlandse expertise en lokale kennis, zodat je je tijdens je hele makelaarstraject bij ons thuis zult voelen.

Laat ons doen waar we goed in zijn

- 🏠 Alle expertise in huis
- 👤 Persoonlijk contact
- 📊 De beste commissietarieven
- 📊 Altijd een marktstudie vooraf

Wat we doen

- Verkoopbegeleiding
- Het juridische proces
- Vastgoedbeheer



NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code en
bekijk ons aanbod

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**



Bent u op zoek naar betrouwbaar transport en/of opslag tussen Spanje en Nederland (en vice versa) Frankrijk of België? Zoek niet verder, want wij regelen het graag voor u.

Costa Sprinter rijdt wekelijks met meerdere voertuigen en ervaren chauffeurs tussen deze landen. Echter bieden wij meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden geregeld naar diverse andere landen. Uiteraard beschikt ons bedrijf over de vereiste NIWO vergunningen.

Daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid om uw spullen tijdelijk op te slaan in onze loodsen in zowel Nederland als in Spanje.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!

Scan de QR-code
voor meer info!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

info@costasprinter.nl | +31 (0)85-0083735 of +31 (0)6 27232726 | www.costasprinter.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op
[nederlandbruist](#) en [nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2025.

Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou kunnen
ontstaan door het gebruik van de hierin
aangeboden informatie. Aan de inhoud van
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze
rechten worden ontleend of aanspraken
worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: +31 6 34590975
+31 76 7115340.



Scan de QR-code
voor een afspraak!

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

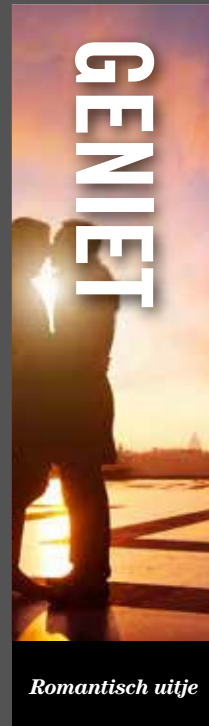
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



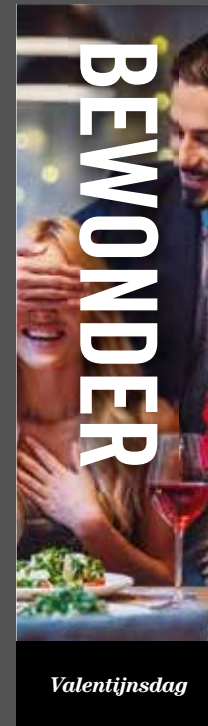
Romantisch uitje



*Idyllische
plekjes*



*Romantische
hotels*



Valentijnsdag

12 30 36 44



Bruisende lezer,

Februari is de maand waarin de liefde centraal staat. Terwijl in veel delen van Europa de winter voelbaar is, genieten we aan de Costa del Sol van aangenaam zachte temperaturen en een sfeer die uitnodigt om buiten te zijn. In deze editie van Costa del Sol Bruist vieren we niet alleen de romantiek, maar ook de creativiteit en passie van lokale ondernemers. Zij maken deze maand extra bijzonder.

Van charmante terrasjes tot sfeervolle locaties om samen van te genieten, dit nummer staat boordevol inspiratie voor een onvergetelijke Valentijnsdag. Ontdek hoe je jouw geliefde kunt verrassen met unieke ervaringen die perfect passen bij het leven.

Laat je inspireren door de verhalen en tips in dit blad en maak van februari een maand om te koesteren. Je viert de liefde met je partner, vrienden, familie, want het belangrijkste is dat je samen geniet.

Veel leesplezier en een liefdevolle Valentijnsdag gewenst!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.





KLINIEK HEIHOFF

NATUURLIJK MOOIER

Al ruim 10 jaar dé naam in het Gooi voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Kliniek Heihof is een gevestigde naam in het Gooi. Met een team van vijf BIG-geregistreerde artsen bieden we eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een frisse, natuurlijke look. Ons doel? Uw zelfvertrouwen vergroten met subtiele, professionele verjonging die bij u past.

Natuurlijk resultaat, professioneel uitgevoerd
Bij ons geen "plastic fantastic", maar een uitstraling die uw unieke schoonheid benadrukt. Na een behandeling voelt u zich jonger, opgefrist en zelfverzekerder.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Praktische ligging
Gevestigd in het iconische Dudok pompgebouw in Hilversum, makkelijk bereikbaar en gratis parkeren.

Nu ook bij ons: GoedGezondGewicht
Dankzij de bewezen expertise van Kliniek Heihof bieden we nu ook *GoedGezondGewicht*: een programma dat **medische begeleiding**, effectieve **medicatie** en **voedingsadvies** combineert om u veilig naar uw streefgewicht te helpen. Ontdek hoe wij u kunnen bijstaan om niet alleen mooier, maar ook gezonder en fitter te worden. **Lees er hiernaast meer over!**

INTRO PRIJS*

FILLER € 185,-

BOTOX € 89,-

***Profiteer van onze introductieprijs**
€10,- korting op alle behandelingen bij onze nieuwe artsen!
Bijvoorbeeld: filler vanaf €185,- en Botox vanaf €89,-.
Onze nieuwe artsen zijn BIG-geregistreerd en brengen ruime ervaring mee, zodat u verzekerd bent van deskundige en vertrouwde zorg.

Kijk uit, jezelf mooier maken kan heel uitdakend zijn.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikt art.

KLINIEK HEIHOFF

GOED GEZOND GEWICHT

NIEUW
Bij Kliniek Heihof



GEZOND AFVALLEN MET ONDERSTEUNENDE MEDICATIE EN MEDISCHE BEGELEIDING

Op zoek naar een veilige en effectieve manier om af te vallen? Bij GoedGezondGewicht kun je rekenen op deskundige begeleiding en een programma op maat. Klaar om gezond en verantwoord gewicht te verliezen? Met bewezen effectieve GLP-1 medicatie en persoonlijke coaching helpen we je stap voor stap naar een blijvend gezond gewicht. Wij ondersteunen je met een op maat gemaakt programma, met begeleiding door een arts en voedingscoach.

PREVENTIE
Verminder overgewicht & word gezonder

Vanaf € 269,-

- Wat kun je verwachten?**
- **Persoonlijk** intakegesprek met onze arts in Kliniek Heihof
 - **GLP-1 medicatie** die je hongergevoel vermindert (tabletten of een prikpen)
 - Persoonlijke **medische ondersteuning** van onze arts
 - Wekelijkse **begeleiding** door een ervaren leefstijlcoach
 - Individueel **voedings- en bewegadvies**



START VANDAAG NOG JOUW WEG NAAR EEN FITTER, GEZONDER EN GELUKKIGER LEVEN!

Meer weten?
Bezoek onze website of neem contact op voor een vrijblijvend intakegesprek bij onze arts.

Gratis parkeren bij tegenovergelegen hotel!



Romantisch uitje

Valentijnsdag is de perfecte gelegenheid om samen te genieten van romantische drankjes, verrukkelijke gerechten en bijzondere activiteiten. Het draait allemaal om het vieren van liefde en het creëren van herinneringen die nog lang blijven hangen.

Begin de avond met een romantisch drankje. Kies voor een klassiek glas mousserende wijn of een fluweelzachte rode wijn, passend bij de intieme sfeer. Voor een speelse twist is een Love Potion ideaal, een cocktail van cranberrysap, sinaasappelsap en een scheutje vodka, gearneerd met een rood fruitspiesje. Liever iets alcoholvrijs? Een roze mocktail met granaatappelsap en bruiswater is net zo feestelijk.

Wat eten betreft zijn er talloze mogelijkheden om de avond speciaal te maken. Een luxe diner begint met een verfijnd voorgerecht zoals oesters, carpaccio of een salade met vijgen en geitenkaas. Voor het hoofdgerecht kun je kiezen voor ravioli gevuld met truffel of een klassiek stuk biefstuk met romige champignonsaus. Sluit af met een dessert dat de romantiek benadrukt, een hartvormige chocoladetaart, aardbeien met slagroom of een decadente tiramisu.

Naast lekker eten en drinken zijn bijzondere activiteiten een mooie

aanvulling op Valentijnsdag. Maak samen een wandeling in de natuur, bezoek een romantisch uitkijkpunt of ga sterrenkijken onder een dekentje. Creatieve activiteiten geven de dag extra flair. Denk aan een schilderworkshop, een fotoboek maken van jullie mooiste herinneringen of liefdesbrieven schrijven.

Overweeg je een romantische reis? Enkele topbestemmingen zijn Parijs, met romantische wandelingen langs de Seine, Venetië, met gondeltochten door schilderachtige grachten of Santorini voor adembenemende zonsopgangen. Ook Kyoto, met serene tempels en bloeiende kersen-bomen, en de Malediven, met witte stranden en helder water, bieden perfecte decors voor romantiek.

Het draait niet om grootsheid, maar om oprechte aandacht voor elkaar.

Happy Valentine's Day



PEGGY'S PLACE is dé hotspot aan de Costa del Sol voor Belgische gezelligheid en heerlijk eten! Eigenaresse Peggy van Kerckhove brengt een warme sfeer en combineert Belgische, Nederlandse en Duitse smaken in haar bar-restaurant en winkel in Algarrobo. Naast het heerlijke eten organiseert Peggy regelmatig evenementen zoals mosselmiddagen en muziekavonden. Met een breed assortiment aan Belgische en Nederlandse producten maakt ze elke bezoeker tot een feest. **Paseo Marítimo de Algarrobo 8 Algarrobo | +34 6 42542840 | Bar & Shop Peggy's Place**



YIN TEPPANYAKI Al meer dan vijf jaar biedt Yin Teppanyaki een culinaire verrassing met zijn authentieke Aziatische keuken en uitgebreide sushi-assortiment. Geniet van dagverse specialiteiten zoals zalm en tonijn, bereid met de meest verse ingrediënten. Dit restaurant is de perfecte plek voor liefhebbers van sushi en Aziatische delicatessen in een sfeervolle en gastvrije setting. **C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequebarra, Benalmádena | +34 952 96 13 97**



RESTAURANT CALIU Ervaar de perfecte balans tussen gastvrijheid en kwaliteit bij restaurant Caliu in Torremolinos. Ontdek een intieme setting waar internationale en Spaanse gerechten, zoals steak tartaar en Iberisch varkensvlees, vers bereid worden door chef-kok Oscar. Met slechts dertig zitplaatsen bieden ze hier persoonlijke aandacht en een onvergetelijke culinaire ervaring, elke keer weer. **Av. De España 18, 29620 Torremolinos, Málaga +34-611 75 66 11 | www.caliurestaurant.net**

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen die place to be! **Calle Decano Higuera del Castillo 7, La Carihueta, Torremolinos**



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higuera del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



BAR LA TASCA INTERNACIONAL Het hart van gezelligheid in levendig Torremolinos. Traditioneel en modern mengen zich in een knusse setting, waar elke hoek een verhaal vertelt. Het personeel verwelkomt je als familie, of je nu voor een snelle koffie komt of een avond met vrienden wilt doorbrengen. Ontdek de warmte en charme van deze gezellige oase. **Calle Aladino 12, Torremolinos | +34 - 634 19 76 68**





MATTISSE ADVANCED AESTHETICS & WELLNESS Haar salon biedt niet-invasieve behandelingen om natuurlijke schoonheid te herstellen. Met een diverse klantenkring, waaronder Nederlanders en vakantiegangers, benadrukken ze hier het belang van zelfzorg. Voor een stralende huid, afgestemd op individuele behoeften, staat Simonetta klaar om je te verwelkomen. **Callejon de Ramos 10, Local 2, Carihuela – Torremolinos | +34 691 11 81 92**

ROOSTIQ MARBELLA RESTAURANT Roostiq Marbella combineert moderne flair met culinaire verfijning in het hart van de Costa del Sol. Het gevarieerde menu, van grillgerechten tot ambachtelijke pizza's, benadrukt verse, seizoensgebonden ingrediënten. Geniet van het stijlvolle interieur of het terras met uitzicht, perfect voor een ontspannen lunch of diner. Roostiq is dé hotspot voor locals en toeristen. **Urbanizacion Villa Parra Palomeras, 61, 29602 Marbella, Málaga | +34 952 14 60 75 | marbella.roostiq.com/**



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

CAFÉ BOLLE JANTJE Na een grondige verbouwing ademt dit café de sfeer van een ouderwets bruin café, compleet met schilderijtjes, kroonluchters en Nederlandstalige muziek. Veel Nederlanders weten het al te vinden en genieten hier na een dagje strand. Eigenaar Jan Willem zorgt voor een gezellige sfeer waardoor iedereen zich thuis voelt. **Calle Carmen 18, 29620 Torremolinos, Málaga | +31 6 43444870**



BAR EL MOJITO Als je op zoek bent naar een plek waar je kunt genieten van verfrissende drankjes, een levendige sfeer en livemuziek, dan is Bar El Mojito in La Carihuela de ultieme bestemming. Strategisch gelegen in het hart van deze bruisende kustplaats, biedt Bar El Mojito een unieke mix van sfeer, smaak en service die je nergens anders zult vinden. **Bar El Mojito | Calle bulto 80, La Carihuela, Málaga | elmojitospanje@gmail.com**



RESTAURANTE BODEGA CHAROLAIS Restaurante Bodega Charolais, gelegen aan de Costa del Sol, is een sfeervol restaurant dat bekendstaat om zijn uitstekende vleesgerechten en traditionele Andalusische keuken. Het restaurant heeft een gezellige, rustieke sfeer met een uitgebreide wijnkaart, waarop voornamelijk Spaanse wijnen te vinden zijn. Specialiteit van het huis is de Charolais-steak, bereid met zorg en vakmanschap. Naast het vlees biedt Bodega Charolais ook visgerechten en een verscheidenheid aan tapas. Of je nu een romantisch diner wilt, een familiebijeenkomst hebt of gewoon van de authentieke Spaanse keuken wilt genieten, Bodega Charolais is een ideale keuze voor fijnproevers aan de Costa del Sol. **C. Larga, 14, 29640 Fuengirola, Málaga | +34 952 47 54 41 | www.bodegacharolais.com**

CAFÉ DE BABELLAAR Café de Babbelaar in La Carihuela biedt een Nederlandse sfeer met gezelligheid en entertainment. Geniet op het terras van borrels en diverse activiteiten zoals biljarten, darten en het bekijken van live sportevenementen zoals Formule 1 en voetbal. De menukaart biedt smakelijke hapjes, waaronder broodjes bal, huisgemaakte appeltaart, diverse snacks en klassieke tosti's. Of je nu zin hebt in iets hartigs of zoets, er is voor elk wat wils. Of je nu een lokale bewoner bent of op vakantie, bij Café de Babbelaar heerst altijd een warme en gastvrije sfeer. Kom langs en ervaar Nederlandse gezelligheid in het hart van Spanje. **Calle Bulto 23 La Carihuela | +34 669 48 30 63**



WWW.JAMMFM.RADIO.COM

MALAGA 90.5 FM - MARBELLA 97.1 FM - DAB+



Smooth & Groovy Sounds

JAMMFM

COSTA DEL SOL

RADIO

JOUW BEDRIJF SNEL EN VOORDELIG ONDER DE AANDACHT BRENGEN AAN DE COSTA DEL SOL? ADVERTEER OP JAMMFM RADIO!

Dé radiozender met een GROOT bereik onder expats, ondernemers en vakantiegangers.

Laat jouw bedrijf opvallen waar het ertoe doet!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek onze aantrekkelijke advertentietarieven.

Jouw boodschap, onze frequentie!



ADVERTEREN: SALES@JAMMFM.RADIO.COM



TAPAS

FOOD TOUR

MARBELLA

**-10%
BRUIST25**



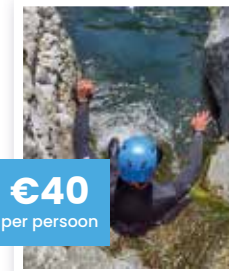
Meer informatie:



€75
per persoon

Tapas tour Marbella

Ontdek Marbella Old Town tijdens deze unieke food tour. Dwaal door historische straatjes, geniet van een volledig diner aan tapas in drie verschillende bars, en bezoek alle highlights van het oude centrum.



€40
per persoon

Benahavís River Walk

Ontdek de canyon van Benahavís tijdens een unieke canyoning tour op 15 minuten afstand van Marbella. Zwem in natuurlijke poelen en ervaar de sensatie van het springen van kliffen in het water.

Alle sprongen zijn optioneel

Boek nu met korting

Gebruik code **BRUIST25** bij het boeken om 10% korting te ontvangen op al onze activiteiten.

Klaar voor een avontuur?

Wij bieden nog meer activiteiten die jouw vakantie onvergetelijk zullen maken.

Boek nu jouw activiteit

marbella-adventures.com

+34 623 361 714



The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strand café De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

GET YOUR KICK... IN THE KLIK!

Een paar meter van grand café
Klikspaan, aan de boulevard, vind je
Klikspaan beach. Geniet van zon en
zee. Met 170 strandbedden op het
strand van het pittoreske La Carihuela.



*Heerlijk genieten van
onze cocktails*



Deckstar

Huwelijk, verjaardag of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. Wij zijn er om jouw feest in één keer te laten slagen!

In 2010 opende Deckstar Events zijn deuren met een kantoor in Groningen en Amsterdam. Daarnaast is Deckstar tegenwoordig steeds meer actief buiten Nederland. Inmiddels zijn we heel wat jaren en duizenden boekingen verder en breiden we onze werkzaamheden ook verder uit naar Spanje.

Zoek jij een dj of artiest voor jouw feest of evenement? Neem dan vrijblijvend contact met ons op om op basis van jouw wensen de perfecte invulling te realiseren!

Saludos, Elisa & Bert

info@deckstar.nl

+3120 20 44 555

www.deckstar.nl



Geopend!

Luxe lunchroom in de haven van Fuengirola!

Rijk Belegde Broodjes - High Tea - Smoothies - Cocktails

📍 Puerto Deportivo loc. 33 Fuengirola

GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIEUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



Dierenwelzijn.
Wereldwijd.



SCAN DE QR-CODE



ADOPTTEER KAYA

KLEINE JONGEN, KOM THUIS BIJ BRASSERIE CASA HAZES

Brasserie Casa Hazes, gelegen in het hart van Carihuela in Torremolinos, is een culinaire parel aan de Costa del Sol. Deze charmante brasserie staat bekend om haar warme sfeer, uitstekende service en een menu dat zowel traditionele Nederlandse als internationale gerechten biedt.

Casa Hazes is doordrenkt met de geest van de legendarische zanger André Hazes, zichtbaar in de stijlvolle inrichting en gastvrije ambiance. Het menu varieert van Nederlandse klassiekers zoals sappige steaks en verse salades tot kroketten en bitterballen, aangevuld met seizoensgebonden specials en een uitgebreide wijn- en bierkaart. Geniet van een heerlijke dessert, zoals de traditionele Dame Blanche, terwijl André's muziek een unieke sfeer creëert.



RESERVEREN?
BEL +34711068026

BRASSERIE



CASA HAZES

CALLE BORBOLLON BAJO 31, TORREMOLINOS, SPANJE
+34 711 06 80 26 | @BRASSERIECASAHazes

Herbeleef de smaak!

GIL'S OP D'N HOEK KEERT TERUG

Het verhaal begon op 14 februari 2020 in een charmant hoekpand in het hart van Carihuela. Al snel groeide Op d'n Hoek uit tot the place to be. Onze gasten genoten van de meest heerlijke verse kreeften, oesters en andere gerechten, meesterlijk bereid door chef José en zijn team op de BigGreenEgg, het brandend hart van ons restaurant. Samen met onze gasten beleefden wij onvergetelijke momenten.

Begin 2023 besloten wij, door persoonlijke omstandigheden, het stokje over te dragen. De vele berichten dat jullie ons misten en het regelmatige contact met ons keukenteam deden ons beseffen dat onze liefde voor dit bijzondere restaurant nooit verdwenen was. De definitieve sluiting van Op d'n Hoek voelde als een gemis.

Maar toen, oh happy day, kwam er een nieuwe kans op ons pad. En nu zijn we terug! Vol enthousiasme en trots presenteren wij Gil's Op d'n Hoek op de Calle Higueras del Castillo 68 in Carihuela (naast T Kippenhuis).

Met de BigGreenEgg voor onze heerlijke gerechten, een

smoker voor fantastische spareribs en een homarium voor de liefhebbers van smaakvolle kreeften en oesters beloven we jullie dezelfde culinaire hoogstandjes. Ons team, inclusief de vertrouwde gezichten van vroeger, staat klaar om jullie opnieuw te verwelkomen.

In juli vorig jaar openden wij onze deuren. Ondersteund door zowel oude als nieuwe toppers zijn wij begonnen aan een nieuw avontuur, gebaseerd op onze vertrouwde formule.

Wij kunnen niet wachten om jullie te verwelkomen bij



Gil's
OP D'N HOEK
EN LA ESQUINA

WINTERAANBIEDING!

Stokvis

Vienna Basic N3

Adviesprijs* €1399,-



NU VOOR

€ 899,-

Stokvis

E-Transporter N3

Adviesprijs* €1549,-



NU VOOR

€ 999,-

*adviesprijs vanuit de fabrikant

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
5.091 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

**Matrabike Sint-Martens-Latem
(BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 (0) 3 888 09 90

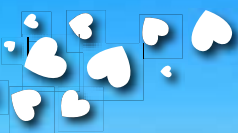


Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



Idyllische plekjes

De Costa del Sol is een idyllische bestemming om Valentijnsdag te vieren. Met haar schitterende kustlijnen, charmante dorpjes en betoverende uitzichten biedt deze regio in Zuid-Spanje talloze plekken om samen te genieten. Hier zijn enkele romantische plekjes die perfect zijn voor deze speciale dag.

1. Balcón de Europa, Nerja Dit iconische uitkijkpunt biedt een spectaculair panorama over de Middellandse Zee. Wandel hand in hand over de promenade, geniet van de magische zonsondergang en laat je betoveren door het eindeloze uitzicht. Een onvergetelijke ervaring voor geliefden.

2. Het oude centrum van Marbella De smalle straatjes, witgekalkte huizen en kleurrijke bloemen van de oude stad Marbella ademen romantiek. Struin over het charmante Plaza de los Naranjos, omgeven door sfeervolle cafés, en geniet van een intiem moment samen.

3. Ronda en haar Puente Nuevo Hoewel Ronda net buiten de traditionele Costa del Sol ligt, mag deze plek niet ontbreken op Valentijnsdag. De indrukwekkende Puente Nuevo over de diepe kloof van El Tajo is een schilderachtig decor dat uitnodigt tot een romantische foto.

4. Playa de Burriana, Nerja Een wandeling langs dit serene strand met zijn zachte zand en helderblauwe water is ideaal voor een ontspannende

Valentijnsmiddag. Trakteer jezelf daarna op verse zeevruchten in een van de gezellige chiringuitos langs de kust.

5. Castillo de Colomares, Benalmádena Bezoek dit sprookjesachtige kasteel dat ter ere van Christoffel Columbus werd gebouwd. De unieke architectuur en rustige omgeving maken het een magische plek om samen te verkennen op deze romantische dag.

6. Mijas Pueblo Dit pittoreske bergdorpje, met zijn schilderachtige steegjes en prachtige uitzichtpunten, biedt een intieme sfeer. Maak een romantische wandeling door de smalle straatjes of geniet samen van het uitzicht over de kustlijn.

De Costa del Sol is de ideale plek om Valentijnsdag te vieren. Of je nu kiest voor een wandeling langs de kust, een bezoek aan een historisch dorp of een diner met uitzicht op zee, deze regio belooft een romantische dag vol bijzondere momenten.

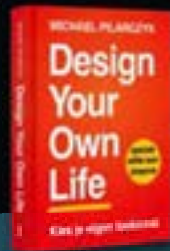


MICHAEL PILARCZYK

Als je weet wat je
bestemming is,
vind je altijd **de**
weg ernaartoe.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Elan Vital

.LIFE

Praktijk voor psychotherapie en
persoonlijke ontwikkeling vanuit een
cliëntgerichte benadering

Ruime ervaring in het behandelen
van persoonlijkheidsproblematiek,
verslavingsproblematiek, depressieve
en angstklachten, burn-out,
zingeingsvraagstukken
en relatieproblemen.



Irma Kanters

De innerlijke criticus

Veel mensen hebben last van een innerlijke criticus, afgekort I.C. Het zijn vaak perfectionistische mensen die hoge eisen stellen aan zichzelf. Ze hebben vaak de neiging om iedere keer weer nieuwe doelen te stellen die ze dan moeten behalen. Op zich hoeft dit niet verkeerd te zijn, zo kun je het ver brengen op verschillende gebieden.

Het idee veel te 'moeten', daar gaat het op een gegeven moment mis. Want het brein gaat steeds nieuwe doelen verzinnen die behaald moeten worden. Het is eigenlijk 'rupsje-nooit-genoeg'. En zo kun je opgebrand raken en psychische en lichamelijke klachten ontwikkelen. Wanneer je je hiervan bewust wordt, kun je andere keuzes maken. Je zou dan baat kunnen hebben bij ACT, mindfulness en/of schematherapie.

Élan Vital staat voor levenslust en levenskracht. Naast reguliere therapie bied ik mindfulness, relatietherapie en begeleiding bij burn-out. Of je nu last hebt van stress, depressie, angst, burn-out, relatieproblemen of meer zingeving zoekt, ik sta voor je klaar.

Voor vragen kun je gerust contact opnemen:
+31 6 13563860 of mail: info@irmakanter.nl.



NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code voor meer info
of kijk op www.irmakanter.nl



BLOEMEN- PRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts tien stuks het boeket naar wens samen te stellen. www.topbloemen.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken dit moment nog een tikkeltje specialer. Een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. De collectie is een verrassing voor elke ontvanger, dankzij het ingebouwde pop-up mechanisme. De wenskaarten zijn allemaal uitklapbaar. Er zijn zelfs kaarten met beweging en geluid. Een blijvende herinnering. www.hallmark.nl



ROTTERDAM URBAN WINERY

Rotterdam Urban Winery introduceert een wereldprimeur: wijn gemaakt van geredde tafeldruiven. Dit innovatieve wijnhuis in hartje Rotterdam transformeert druiven die anders verloren zouden gaan in hoogwaardige wijnen. De duurzame aanpak en de stedelijke ambiance maken een bezoek aan de winery een unieke ervaring. Geniet van een glas van hun exclusieve wijnen en proef de passie en het vakmanschap van Rotterdamse bodem. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die twee tot drie uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,- www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. De rijping op eikenhouten whiskyvaten voegt een verfijnde rooksmak toe en zorgt voor een unieke en complexe smaakbeleving die zowel krachtig als elegant is. www.roosterwolf.com



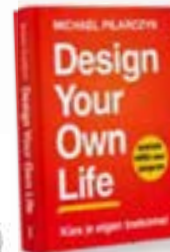
Liefdevolle dagen in februari!

PEUGEOT MONBENTO

Peugeot Monbento lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om zijn innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. Gemaakt van gerecyclede materialen en ontworpen voor een duurzame levensstijl. en.monbento.com



LEZERSACTIE* Design Your Own Life t.w.v. € 23,⁹⁵



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken #MICHAEL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Romantische hotels

De Costa del Sol staat bekend om zijn verfijnde gastvrijheid en adembenemende locaties en dat maakt het een perfecte bestemming om Valentijnsdag te vieren. Voor wie op zoek is naar romantiek zijn er talloze hotels die een onvergetelijk verblijf bieden. Hier zijn enkele van de meest romantische hotels in de regio.

1. Hotel Finca Cortesín, Casares

Dit luxe hotel combineert elegantie en rust. Omringd door groene heuvels en met een prachtig uitzicht op de Middellandse Zee biedt Finca Cortesín een idyllische setting. Geniet van een romantisch diner in een van de verfijnde restaurants of ontspan samen in de weelderige spa.

4. Gran Hotel Miramar, Málaga

Dit vijfsterrenhotel is een parel van architectuur en luxe. Gelegen aan het strand van La Malagueta biedt het een combinatie van historische charme en moderne elegantie. Het terras met uitzicht op zee is de perfecte plek voor een romantische toast.

2. Marbella Club Hotel, Marbella

Dit iconische hotel aan het strand straalt verfijning en intimiteit uit. De prachtige tuinen, elegante kamers en exclusieve ambiance maken het de ideale plek voor geliefden. Boek een privécabana op het strand en beleef een Valentijnsdag om nooit te vergeten.

5. La Posada del Angel, Ojen

Voor wie houdt van een intieme en authentieke sfeer is dit charmante hotel in een witgekalkt bergdorpje een uitstekende keuze. De rustige omgeving en warme gastvrijheid maken het een ideale plek voor een knusse Valentijnsdag.

3. Vincci Selección Aleysa, Benalmádena

Met zijn ligging direct aan zee en een intieme sfeer biedt dit boetiekhotel alles wat je nodig hebt voor een romantisch verblijf. De kamers hebben een panoramisch uitzicht op de kust en de persoonlijke service zorgt voor een extra speciale ervaring.

Elk van deze hotels biedt een unieke sfeer, van weelderige luxe tot authentieke charme. Waar je ook verblijft, de Costa del Sol belooft een romantische Valentijnsdag vol onvergetelijke momenten.

STOP

EN KOM TOT RUST



H10 ESTEPONA PALACE Het H10 Estepona Palace is een luxe hotel aan de schitterende Costa del Sol, ideaal voor zowel ontspanning als avontuur. Gelegen aan het strand biedt het hotel een prachtig uitzicht op de Middellandse Zee. Gasten kunnen genieten van moderne faciliteiten, zoals een buitenzwembad, een wellnesscentrum en diverse eetgelegenheden. Met ruime kamers en uitstekende service is het de perfecte plek voor een ontspannen vakantie. Daarnaast biedt de locatie gemakkelijke toegang tot de charmante stad Estepona, waar bezoekers de lokale cultuur kunnen ontdekken. Het H10 Estepona Palace biedt een ideale balans tussen comfort, luxe en natuurlijke schoonheid.

Av. del Carmen, 99, 29680 Estepona, Málaga | +34 952 79 00 40 | www.h10hotels.com/en/costa-del-sol-hotels



SOL MARBELLA ESTEPONA ATALAYA PARK Het Sol Marbella Estepona Atalaya Park is een veelzijdig resort gelegen aan de Costa del Sol, perfect voor zowel gezinnen als koppels. Dit hotel biedt een ideale mix van ontspanning en activiteit, met ruime kamers, een prachtig zwembad en directe toegang tot het strand. Gasten kunnen genieten van diverse sportfaciliteiten, van tennis tot wateractiviteiten, of tot rust komen in de weelderige tuinen. De ligging nabij Estepona zorgt ervoor dat je zowel de natuur als de lokale cultuur kunt verkennen. Met uitstekende service en uitgebreide voorzieningen is Sol Marbella Estepona Atalaya Park de ideale keuze voor een ontspannen vakantie. Av. de las Golondrinas, 2, 29688 Estepona, Málaga | +34 952 88 90 00 | www.melia.com/en/hotels/spain/estepona/sol-marbella-estepona-atalaya-park



ALUASUN LAGO ROJO Aluasun Hotel Lago Rojo, gelegen in het hart van Torremolinos, biedt een verfijnde, volwassenen-alleen ervaring aan de Costa del Sol. Dit stijlvolle hotel is de perfecte bestemming voor gasten die op zoek zijn naar rust en ontspanning, met moderne kamers en een ontspannen sfeer. Het hotel beschikt over een zwembad, een wellnesscentrum en diverse gastronomische opties, waaronder een buffetrestaurant en à la carte-keuken. Dankzij de centrale ligging kunnen gasten genieten van het nabijgelegen strand en de levendige stad. Aluasun Hotel Lago Rojo biedt de ideale setting voor een romantisch uitje of een rustige vakantie aan de Spaanse kust. C. Miami, 5, 29620 Torremolinos, Málaga | +34 912 18 62 56 | www.hyattinclusivecollection.com/en/resorts-hotels/aluja-hotels/costa-del-sol/lago-rojo-adult...

RIU COSTA DEL SOL Het Hotel Riu Costa del Sol in Torremolinos biedt een ultieme vakantie-ervaring aan de prachtige Costa del Sol. Dit all-inclusive hotel, met moderne kamers en een uitstekende ligging aan het strand, biedt gasten alles voor een ontspannen verblijf. Geniet van het brede scala aan faciliteiten, waaronder een groot buitenzwembad, een wellnesscentrum, diverse restaurants en activiteiten voor het hele gezin. Het hotel is ideaal voor zowel rustige dagen aan het strand als verkenning van de nabijgelegen stad en cultuur. Met de gebruikelijke Riu-gastvrijheid en uitstekende service is het de perfecte keuze voor een zorgeloze vakantie aan de Andalusische kust. C. Obispo Juan Alonso, 2, 29620 Torremolinos, Málaga | +34 952 38 32 66 | www.riu.com/es/hotel/espana/malaga-torremolinos/hotel-riu-costa-del-sol

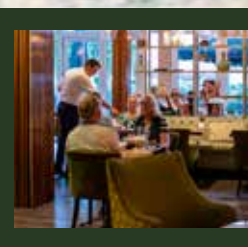


Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

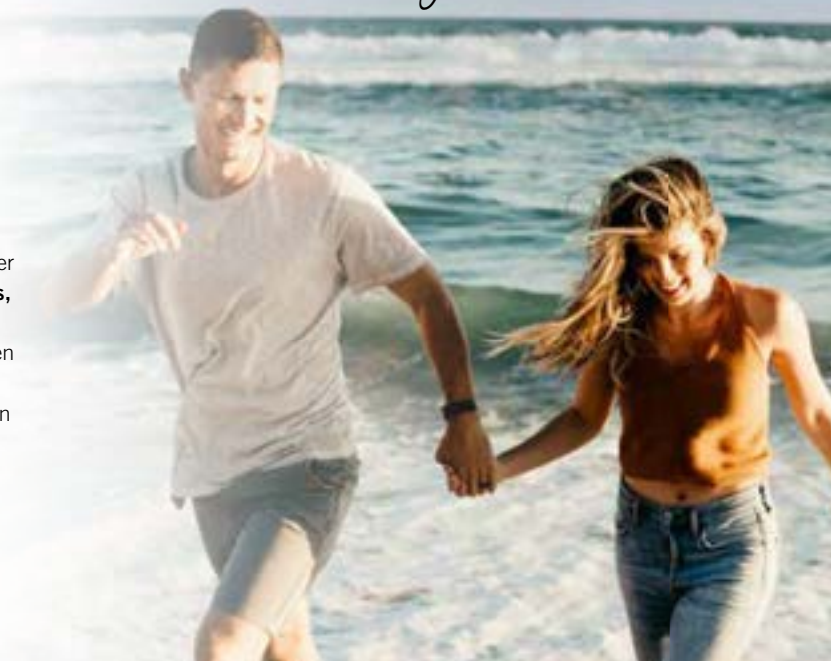
Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

VOOM VOOM

altijd een feestje!

AL MEER DAN 30 JAAR



DE ENIGE NEDERLANDSE DISCOTHEEK AAN DE COSTA DEL SOL

De gezelligste Nederlandse discotheek op Spaanse bodem, gelegen in La Carihuela Torremolinos. Het publiek van de Voom Voom komt vanuit heel Europa, maar voornamelijk uit Nederland en Spanje, voor de beste feestjes met geweldige artiesten en dj's.

IETS TE VIEREN?

Bij de Voom Voom is het mogelijk om je eigen privéfeest te houden. Enkele voorbeelden zijn: verjaardag, vrijgezellenfeest, bruiloft, voetbal/ trainingskamp, carnaval of bedrijfsborrel.

Vraag naar de mogelijkheden!

BAR-DISCO
VOOM VOOM
TORREMOLINOS

Voom Voom • Av. Carlota Alessandri 45, Torremolinos • Tel. 0034-672847085
Eigenaar: Bianca Meivogel • www.la-bianca.com





Valentijnsdag

Valentijnsdag, zoals we die vandaag kennen, heeft een lange en mysterieuze geschiedenis. Hoewel het feest vooral wordt geassocieerd met liefde en romantiek, liggen de wortels ervan in oude tradities en legenden die door de eeuwen heen zijn samengesmolten.

De oorsprong van Valentijnsdag wordt vaak teruggeleid naar de Romeinse tijd. Een bekende theorie is dat het feest is vernoemd naar Sint Valentijn, een christelijke martelaar uit de derde eeuw. Er bestaan verschillende verhalen over wie deze Valentijn precies was. Een populaire legende vertelt over een priester die in het geheim geliefden huwde, ondanks een verbod van keizer Claudius II, die meende dat ongehuwde mannen betere soldaten waren. Valentijn zou zijn gevangengenomen en op 14 februari zijn terechtgesteld.

Valentijnsdag kent ook heidense invloeden. In februari werd in de Romeinse tijd het vruchtbaarheidsfestival Lupercalia gevierd, waarbij rituelen plaatsvonden om vruchtbaarheid en liefde te bevorderen. Met de opkomst van het christendom werd dit heidense feest vervangen door een religieuze viering. Later, door de mix van culturen, kreeg Valentijnsdag een diepere betekenis die verschillende tradities met elkaar verbond.

In de middeleeuwen kreeg Valentijnsdag zijn romantische karakter. In Europa werd 14 februari gezien als de dag waarop vogels begonnen te paren, wat leidde tot de associatie met liefde. Dichters zoals Geoffrey Chaucer versterkten dit beeld door het te verbinden met hofmakerij en romantische gevoelens. In de eeuwen daarna groeide de traditie van liefdesbrieven en geschenken, een gewoonte die zich verder ontwikkelde en door de tijd heen bleef voortleven.

Tegenwoordig is Valentijnsdag een wereldwijd fenomeen. Het is een moment geworden om liefde te vieren, niet alleen tussen geliefden, maar ook tussen vrienden en familie. Het commerciële aspect van het feest is daarbij onmiskenbaar toegenomen, met kaarten, bloemen en cadeaus die een centrale rol spelen. Hoewel de geschiedenis complex en gelaagd is, blijft de essentie van Valentijnsdag onveranderd: een ode aan de liefde in al haar vormen.

FRANKRIJK – DE ROMANTIEK VAN PARIJS

In Frankrijk staat Valentijnsdag symbool voor romantiek en elegantie. Vooral in Parijs worden geliefden verwend met romantische diners bij kaarslicht, wandelingen langs de Seine en liefdesverklaringen op ansichtkaarten. Een unieke traditie is de Pont des Arts waar koppels hun initialen op slotjes graveren en deze vastmaken aan de brug als symbool voor eeuwige liefde. Hoewel de slotjes tegenwoordig zijn verwijderd, blijft de brug een populaire plek om de liefde te vieren. Veel Fransen geven ook de voorkeur aan intieme gebaren zoals bloemen, chocolade en poëtische liefdesbrieven om de dag extra speciaal te maken.



ITALIË – LIEFDE IN DE LUCHT VAN VERONA Italië viert Valentijnsdag met grote flair. In Verona, de stad van Romeo en Julia, worden jaarlijks duizenden liefdesbrieven achtergelaten bij Julia's huis. Tijdens het Verona in Love festival hangen er rode, hartvormige decoraties in de straten en vinden er liefdesmarkten plaats met bijzondere cadeaus. Traditioneel geven Italianen hun geliefden 'Baci Perugina', kleine chocolaatjes met romantische boodschappen erin. Veel koppels plannen op Valentijn een diner met klassieke Italiaanse gerechten zoals pasta en tiramisu vergezeld door een glas lokale wijn. Het draait allemaal om genieten van elkaars gezelschap en de liefde op z'n Italiaans te vieren.



DENEMARKEN – EEN MODERNE TWIST OP ROMANTIEK

Denemarken geeft een frisse, speelse draai aan Valentijnstradities. Een populaire gewoonte is het uitwisselen van 'gaekkebreve', grappige, anonieme gedichten versierd met gedroogde sneeuwkllokjes. De ontvanger moet raden van wie het gedicht komt. Lukt dit, dan ontvangt hij of zij een paasei als beloning. Daarnaast sturen Deense geliefden elkaar kaarten met romantische boodschappen die bekendstaan als 'Valentinskort'. De dag wordt vaak gevierd met kleine verrassingen zoals een gezamenlijk ontbijtje of een bosje bloemen. Hoewel Denemarken pas in recente jaren Valentijn volledig omarmd heeft, heeft het land deze traditie eigen gemaakt met een charmante en creatieve insteek.

SPANJE – HARTSTOCHT IN VALENCIA In Spanje is Valentijnsdag, oftewel Día de San Valentín, een dag vol passie en intensiteit. Vooral in Valencia worden geliefden aangemoedigd om grootse romantische gebaren te maken. Het geven van rode rozen en luxe chocolade is standaard, maar ook sieraden en persoonlijke cadeaus zijn populair. Veel koppels plannen een romantische avond in authentieke restaurants waar ze genieten van tapas en een goed glas Spaanse wijn. In sommige steden worden zelfs speciale dansavonden georganiseerd waar de flamenco centraal staat. Deze vurige dansstijl symboliseert de passie die vaak met de Spaanse liefde wordt geassocieerd en is een perfecte afsluiter van de dag.



THE SOUND OF THE COSTA!

Op FeelGood Radio hoor je alles over de Costa del Sol en zing je ze geheel allemaal mee, want onze muziek is net zo zonnig als de kustlijn. Dus nu je ons hebt gevonden...

Turn on la Costa!



JOUW BEDRIJF OP FEELGOOD

FeelGood Radio is te horen langs de Costa del Sol. Neem ons mee in jouw marketing mix en bereik met ons zowel Engelstalige als Nederlandstalige inwoners en bezoekers van de zonnigste plek in Europa. We hebben mogelijkheden binnen elk budget en denken graag mee om jouw bedrijf perfect en effectief te laten klinken op de radio.

Wil je ook luisteren of wil je meer info over onze programma's? Ga naar www.feelgoodradio.es



FeelGood radio, Costa del Sol, Málaga • +31 6 27038841 • advertise@feelgoodradio.es • www.feelgoodradio.es



BELANGRIJKE NUMMERS COSTA DEL SOL

Het is handig om tijdens je verblijf aan de Costa del Sol een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

NOODGEVALLEN

SPOED: 112

CONSULATEN

Nederlands Consulaat Torremolinos
+34 952 380 888

POLITIE

Nationaal SPOED: 091
Lokaal SPOED: 092
Benalmádena: +34 952 562 142
Estepona: +34 952 798 300
Fuengirola: +34 952 66 52 61
Málaga: +34 952 06 18 70
Marbella: +34 952 899 900
Torremolinos: +34 952 376 000

GUARDIA CIVIL

Nationaal SPOED: 062
Benalmádena: +34 952 575 150
Estepona: +34 952 801 093
Fuengirola: +34 952 474 030
Málaga: +34 952 071 520
Marbella: +34 952 770 344

BRANDWEER

Nationaal SPOED: 080
Benalmádena: +34 952 56 34 29
Estepona: +34 952 792 121
Fuengirola: +34 952 46 10 46
Málaga: +34 951 92 88 01
Marbella: +34 952 774 349

AMBULANCE

Nationaal SPOED: 061

ZIEKENHUIZEN

Vithas Xanit International Hospital
(Benalmádena): +34 952 367 190
Hospiten Estepona: +34 952 760 600
Clinica Xanit Fuengirola:
+34 952 477 310
Hospital Costa del Sol (Marbella):
+34 951 97 66 69
Hospital Doctor Pascual (Malaga):
+34 951 019 100
Clinica Internacional de Pizarra:
+34 952 484 467

PSYCHOTHERAPIE

Irma Kanters +31 (0) 6 13 563 860

HUISARTSEN

Dr. Landman (Nederlands, Spaans en Engels)
La Carihuela: +34 952 388 872
Dr. Marchionni (Engels)
Estepona: +34 952 793 882
Dokterspost Las Albarizas
Marbella: +34 951 973 374
Dr. Frank Buster (Nederlands, Spaans en Engels)
Torremolinos: +34 952 380 279

TANDARTS

Snezana Kools (Nederlands, Spaans en Engels)
Torremolinos: +31 661 470 111

VLIEGVELD MÁLAGA

Informatie: +34 952 048 484
Bagage problemen: +34 952 048 837

TAXI'S

Benalmádena: +34 952 441 545
Estepona: +34 952 802 900
Fuengirola: +34 952 471 000
Málaga Airport: +34 952 176 030
Marbella: +34 952 823 835
Mijas: +34 952 476 593
San Pedro: +34 952 774 488
Torremolinos: +34 952 382 744

FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180
Belearia (informatie): +34 971 310 711
Transmediterranea: +34 902 454 645
Umafisa: +34 971 310 201

BUSSEN

Málaga: +34 952 350 061
Marbella: +34 952 772 192

TOERISTISCHE INFORMATIE

Benalmádena: +34 952 448 494
Estepona: +34 952 80 20 02
Fuengirola: +34 952 461 625
Málaga: +34 952 213 445
Marbella: +34 952 761 197
San Pedro: +34 952 783 787
Torremolinos: +34 952 379 551

WIL JE OOK MET JE NUMMER OP DEZE PAGINA STAAN?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40





Genieten

van de rust aan de

Costa del Sol